

BELANGRIJKE INFORMATIE VOOR SPORTAANBIEDERS

Samen naar een gezonde sportomgeving

Samen sterk:

Maak jouw sportvereniging gezonder en toekomstbestendig! In het voorjaar van 2025 organiseren wij vanuit Nuchtere Fries, in samenwerking met VNN en Sport Fryslân, een reeks inspirerende netwerkbijeenkomsten in het kader van 'De gezonde sportomgeving'. Samen werken we aan sportverenigingen waar iedereen, jong en oud, met plezier samenkomt.

Wat kun je verwachten?

Praktische tips en tools om direct mee aan de slag te gaan.
Inspirerende verhalen van andere verenigingen die al stappen hebben gezet.
Tijdens de bijeenkomsten delen experts vanuit Verslavingszorg Noord Nederland (VNN), Sport Fryslân en GGD Fryslân waardevolle inzichten en concrete handvatten over thema's zoals:

- ✓ Hoe zorg je dat NIX18 goed wordt nageleefd?
- ✓ Hoe maak je rookvrij sporten haalbaar?
- ✓ Welke ondersteuning is er beschikbaar?

Kies jouw moment:

20 januari – Leeuwarden, Cambuur Stadion (17:30 uur)
26 februari – Easterein, Skoalleseize (19:30 uur)
6 maart – Dokkum, Be Quick Dokkum (19:30 uur)
25 maart – Wolvega, Sporthal de Steense (17:30 uur)

* om 17:30 is er een lichte maaltijd aanwezig.

□ **Duur:** 2 uur

Meld je nu aan via: [Uitnodiging 'Samen naar een gezonde sportomgeving!' - Friese Preventieaanpak](#)

Meer weten? Stuur een bericht of mail naar info@friesepreventieaanpak.nl.

The image shows two versions of an invitation flyer. The left version is a full-page flyer with a light blue background and colorful hand icons. It features the title 'UITNODIGING' and 'Samen naar een gezonde sportomgeving!' along with dates and a list of speakers. The right version is a smaller, more detailed flyer with a white background and a blue header. It lists the program details, including the opening, a lecture by Maartje Bleeker, and tips from experts. It also includes an 'AANMELDEN' section with dates and times for the events.

Rabo Clubsupport Inspiratieavond in Leeuwarden!

3 februari 2025 | 19.30 - 21.00 uur | Leeuwarden

Wat zijn de doelen, dromen en ambities van jouw club? Wil je meer leden werven, inzetten op verduurzaming van de accommodatie of juist een solide sponsorplan samenstellen? Groot of klein, elke droom telt. Met Rabo ClubSupport Ondersteuning helpt de rabobank je om deze ambities waar te maken.

Inspiratieavond Sport & Cultuur op 3 februari

Met Rabo ClubSupport bieden we ondersteuning op maat. Het hele jaar door kun je als club deelnemen aan verschillende workshops en masterclasses. Ook kun je je club aanmelden voor een intensief traject, waarbij je 1-op-1 wordt begeleid door een van onze experts. Om te laten zien wat Rabo ClubSupport Ondersteuning jouw vereniging of stichting te bieden heeft, nodigen we je graag uit voor onze 'Rabo ClubSupport Inspiratieavond' op 3 februari 2025 vanaf 19.30 uur in Leeuwarden.

Aanmelden

Er zeker van zijn dat je deze inspiratiebijeenkomst niet mist? Meld je via onderstaande button alvast aan. Het volledige programma ontvang je begin januari.

[Aanmelden Inspiratieavond 3 februari](#)

Locatie

De inspiratieavond vindt plaats bij L.A.C. "Frisia 1983" aan de Magere Weide 9 in Leeuwarden.

L.A.C. "Frisia 1983" ontvangt begeleiding vanuit Rabo ClubSupport Ondersteuning om hun duurzaamheidsambitie te realiseren.

Meer weten?

Deze inspiratieavond is een onderdeel van het programma Rabo ClubSupport Ondersteuning, georganiseerd samen met NOC*NSF en LKCA en is voor sport- en cultuurverenigingen en stichtingen in Friesland. Meer informatie over Rabo ClubSupport in Friesland vind je op www.rabo.nl/frl/clubsupport. Heb je nog vragen? Stuur dan gerust een e-mail naar communicatie.FRL@rabobank.nl of bel naar 088 726 82 52.

A blue banner with the text 'Rabo ClubSupport' in large white letters. Below it, in smaller white text, it says 'Met Rabo ClubSupport investeren we in lokale clubs en verenigingen.'

Rookvrije generatie

Steeds meer sportverenigingen rookvrij

Sportverenigingen spelen een belangrijke rol in het beschermen van kinderen tegen de verleiding van tabaksproducten. Vanuit **NOC*NSF en de sportbonden** is het doel gesteld dat uiterlijk in 2025 alle sportclubs en sportevenementen rookvrij zijn. Samen werken we aan een omgeving waarin kinderen gezond kunnen opgroeien.

Feiten en cijfers:

- Meer dan 60% van de sportverenigingen in Nederland is al rookvrij.
- Negen op de tien Nederlanders steunen volledig rookvrije buitensportterreinen waar kinderen sporten.

Gratis rookvrij-materialen:

Om sportverenigingen te helpen bij het rookvrij maken van hun terrein, zijn er diverse gratis materialen beschikbaar:

- **Buitensportverenigingen:** Kunnen eenmalig tien gratis rookvrij-borden aanvragen. Klik [hier](#) om de borden te bestellen
- **Binnensportverenigingen:** Komen in aanmerking voor rookvrij-materialen ter waarde van €100,- inclusief BTW. Klik [hier](#) om de voucher te bestellen

Aan de slag:

Wil je jouw sportvereniging rookvrij maken? [Bezoek de website van de Rookvrije Generatie](#) voor handige tips, materialen en om je aan te melden als rookvrije sportclub.

Samen zorgen we voor een gezonde en veilige sportomgeving voor iedereen.

A blue banner with the text 'Onze sportclub is rookvrij!' in white. To the right, the 'ROOKVRIJE GENERATIE' logo is displayed in red and white.

Aanvragen ondersteuning vanuit High Five

De website van Sportakkoord High Five biedt een uitgebreide pagina waarop u ondersteuning kunt aanvragen. Of u nu vragen heeft over het proces of advies nodig heeft bij het opstellen van uw plannen. De servicepagina biedt dan alle benodigde informatie en hulpmiddelen om u op weg te helpen.

Bezoek de [ondersteuningspagina van Sportakkoord High Five](#) voor meer informatie en om uw aanvraag in te dienen.

Word lid van de whatsappgroepen waar relevante informatie wordt gedeeld voor sportaanbieders

Om de communicatie met uw vereniging te verbeteren, hebben wij per gemeente een groepsapp aangemaakt. We merken dat er steeds meer speelt rondom verenigingen, zoals de thema's binnen het lokale sportakkoord, en dat het belangrijk is om relevante informatie sneller en directer met u te delen. Hoewel we momenteel voornamelijk via e-mail communiceren, blijkt deze informatie soms langere tijd ongelezen te blijven.

De groepsapp biedt een efficiënte oplossing, waarbij:

- Maximaal twee keer per maand relevante informatie voor sportverenigingen wordt gedeeld.
- Reacties in de groep niet mogelijk zijn, zodat er geen overvloed aan berichten ontstaat.

Veel verenigingen hebben zich inmiddels al aangemeld. Heeft u dat nog niet gedaan? Dan nodigen wij u van harte uit om dit alsnog te doen. Scan hiervoor de juiste QR-code van uw gemeente, die hieronder is toegevoegd.

Two green cards with white text and QR codes. The left card is for 'Appgroep voor bestuurders van sportverenigingen gemeente Tytsjerksteradiel' and the right card is for 'Appgroep voor sportaanbieders gemeente Achtkarspelen'. Both cards include a QR code and instructions to scan it with a WhatsApp camera.

Agenda en mededelingen

Datum	Activiteit	Plaats
Maandag 17 februari	Sport- en spelinstuif	Hardegarijp
Woensdag 18 februari	Sport- en spelinstuif	Hardegarijp
Woensdag 19 februari	Nijntje Pleintje	Hardegarijp
Vrijdag 21 februari	Nijntje Pleintje	Garyp
Maandag 17 februari	Fittest (65+)	Buitenpost
Dinsdag 25 februari	Fittest (65+)	Boelenslaan

Volg onze [Facebook pagina](#) voor de laatste updates en nieuws over al onze activiteiten. Hier vindt u informatie over onder andere aankomende evenementen en/of projecten. Wilt u meer weten over de hierboven genoemde informatie of wilt u aansluiten bij één van de bovenstaande activiteiten? Informeer dan gerust bij Henny Bouius (Clubondersteuner Tytsjerksteradiel) of Mart van Os (Clubondersteuner Achtkarspelen). De e-mailadressen zijn: h.bouius@t-diel.nl en m.vanos@achtkarspelen.nl